



REGULAMIN

BIEGU PRZEŁAJOWEGO „ŚWIATŁO(O)BIEG” ORGANIZOWANEGO W RAMACH XV FESTIWALU NAUKI W KRAKOWIE DNIA 20 MAJA 2015r.

1. Cel imprezy:

- promocja Uczelni,
- popularyzacja masowych biegów przełajowych w środowisku krakowskim wśród dzieci i młodzieży oraz społeczności akademickiej,
- dbałość o zdrowie i sprawność fizyczną w środowisku miejskim,
- integracja szkół średnich ze środowiskiem akademickim.

2. Organizator - organizatorem biegu jest Uniwersytet Pedagogiczny im. Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie.

3. Termin - 20 maja 2015r.

4. Miejsce - Błonia Krakowskie.

5. Program zawodów:

- godz. 9.30-otwarcie zawodów i omówienie trasy biegu,
- godz. 10.00-bieg na 1000m dziewcząt -Szkoły Podstawowe,
- godz. 10.15-bieg na 1000m chłopców- Szkoły Podstawowe,
- godz. 10.30-bieg na 1000m dziewcząt-Gimnazjum,
- godz. 10.45-bieg na 1000m chłopców-Gimnazjum,
- godz. 11.00-bieg na 1000m dziewcząt-Szkoły Średnie,
- godz. 11.15-bieg na 2000m chłopców-Szkoły Średnie,
- godz. 12.00-bieg na 1000m kobiet-Uczelnie,
- godz. 12.15-bieg na 2000m mężczyzn-Uczelnie,
- godz. 12.45-bieg na 1000m Pracownicy (K + M),
- godz. 13.15-sztafeta 4x250 m VIP'ów (2 K + 2 M),
- godz. 14.00-zakończenie zawodów.

6. Uczestnictwo:

I. **Szkoły –**

- w zawodach biorą udział reprezentanci szkół, uczniowie w liczbie 10 osób (5 dziewcząt i 5 chłopców) w dowolnej kategorii wiekowej,
- listy startujących z pieczętą szkoły, podpisem dyrektora i czytelnym podpisem opiekuna należy złożyć u organizatora na 15-min przed otwarciem zawodów - **szkoły, które nie spełnią w/w warunków nie zostaną dopuszczone do zawodów** (zał. nr 1 do pobrania ze strony CSiR www.csir.up.krakow.pl),

II. **Uczelnie** - wystawiają reprezentacje w n/w kategoriach:

- **kat. Student** – w zawodach biorą udział reprezentanci uczelni, studenci w liczbie 10 osób (5 kobiet i 5 mężczyzn) aktualnie studiujących w trybie studiów stacjonarnych, niestacjonarnych lub doktoranckich bez ograniczeń wiekowych.
 - **kat. Pracownik Uczelni** – w zawodach biorą udział reprezentanci uczelni, pracownicy w liczbie 10 osób (5 kobiet i 5 mężczyzn) aktualnie zatrudnieni w uczelni, bez względu na zajmowane stanowisko, jednostkę, stopień naukowy oraz wiek.
 - **kat. VIP** – w biegu sztafetowym 4x250m. biorą udział reprezentanci uczelni (2 kobiety i 2 mężczyzn w jednej sztafecie) aktualni Rektorzy, Prorektorzy, Dziekani i Prodziekani, bez względu na wiek.
Każda uczelnia może wystawić maksymalnie dwie sztafety wg. wyżej zamieszczonych kryteriów.
- Studenci, pracownicy oraz osoby VIP startują w koszulkach sportowych oraz w otrzymanych od organizatora plastronach startowych.
 - Każda uczelnia zaopatruje we własnym zakresie uczestników biegu w koszulki sportowe – reprezentacyjne np. z logo oraz nazwą swojej uczelni.
 - Wszystkich uczestników obowiązuje strój sportowy.
 - Zabrania się startować w obuwiu z kolcami.

7. Zgłoszenia i zapisy:

- ### I. **Szkoły** - zgłoszenia grupowego dokonuje opiekun grupy szkolnej w nieprzekraczalnym terminie do **10 maja 2015 r.** w sekretariacie CSiR Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie ul. Ingardena 4 pok. 11.

Decyduje kolejność zgłoszeń, liczba miejsc jest ograniczona.

Do listy zgłoszeniowej opiekunowie grup mają obowiązek dołączyć oświadczenie uczestnika biegu (zał. nr 4 do pobrania ze strony www.csir.up.krakow.pl) – osoby fizycznej (w przypadku uczestników niepełnoletnich oświadczenia rodziców bądź opiekunów prawnych uczestnika, wystarczy oświadczenie jednej osoby – rodzica/opiekuna prawnego) o zdolności uczestników do udziału w zawodach.

II. **Uczelnie** - listy zgłoszeniowe studentów, pracowników i VIP-ów wraz z oświadczeniem uczestnika biegu (zał. nr 2,3 i 4 do pobrania ze strony CSiR www.csir.up.krakow.pl) należy złożyć w nieprzekraczalnym terminie do dnia 15 maja 2015 r. w sekretariacie CSiR lub drogą e-mail: csir@up.krakow.pl.

Przyjmowanie zgłoszeń odbywa się za pośrednictwem pełnomocników reprezentujących poszczególne uczelnie.

8. Odpowiedzialność za uczestników ponosi zgłaszający oraz solidarnie ze zgłaszającym sam uczestnik.

9. Każdy z uczestników obowiązany jest przed przystąpieniem do Biegu przełajowego złożyć u Organizatora podpisane przez uczestnika „oświadczenie uczestnika Biegu przełajowego w ramach XV Festiwalu Nauki w Krakowie”. Osoby, które nie spełnią w/w warunków nie zostaną dopuszczone do uczestnictwa w Biegu przełajowym.

10. Sposób przeprowadzenia zawodów - zawody przeprowadzone zostaną zgodnie z przepisami PZLA.

11. Trasa biegów - zostanie wyznaczona i odpowiednio oznaczona przez Organizatora.

12. Klasyfikacja indywidualna:

I miejsce – 21pkt

II miejsce – 20 pkt

III miejsce – 19 pkt

itd. malejąco o jeden punkt aż do miejsca XX – 2pkt. Wszyscy pozostali sklasyfikowani poniżej 20 miejsca otrzymują po jednym punkcie. Każdy zawodnik zbiera punkty dla swojej drużyny.

W klasyfikacji indywidualnej za zajęcie miejsc I-III zawodnicy otrzymują medal i dyplom.

Wręczenie medali i dyplomów w klasyfikacji indywidualnej odbędzie się po zakończeniu biegu.

13. Klasyfikacja drużynowa:

o wyższym miejscu w klasyfikacji drużynowej decyduje suma punktów uzyskanych przez zawodników danej szkoły lub uczelni.

W biegu VIP punktowana jest wyżej sklasyfikowana sztafeta.

W klasyfikacji drużynowej za zajęcie miejsc I-III zawodnicy otrzymują puchar i dyplom.

Podsumowanie klasyfikacji drużynowej oraz wręczenie nagród odbędzie się na Rynku Głównym podczas oficjalnego zakończenia „Festiwalu Nauki”.

14. Postanowienia końcowe:

- organizator zapewnia ubezpieczenie NNW i opiekę medyczną dla uczestników,
- organizator zapewnia wodę mineralną dla wszystkich uczestników biegu,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w przebieralni,
- uczestnicy biegu na miejsce zawodów przyjeżdżają na własny koszt.