



## MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY KRAKÓW - WSCHÓD

31-950 Kraków, os. ZGODY 13 a

tel./faks 12 644 22 72, tel. 12 644 19 77

[www.moswschod.pl](http://www.moswschod.pl) e-mail: [biuro@moswschod.pl](mailto:biuro@moswschod.pl)



# REGULAMIN „BIEGU RODZINNEGO PO UNII EUROPEJSKIEJ”

## CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegów rodzinnych jako formy aktywnego spędzania czasu.
2. Integracja środowisk szkolnych- uczniów, rodziców i nauczycieli.
3. Poszerzenie wiedzy dzieci i młodzieży o Unii Europejskiej.
4. Upowszechnianie programu „Stop zwolnieniom z WF - u”



## ORGANIZATOR

Fundacja Sportowy Kraków i Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków – Wschód

## TERMIN

Cykl biegów zostanie zorganizowany w szkołach w terminie 14-25 września 2015 r. oraz dodatkowo w dniu 26 września 2015 r. podczas II Nowohuckiego Festiwalu Biegów na stadionie MOS Kraków Wschód o godz. 12.15. (para może w tym dniu startować po raz drugi).

Dokładna data przeprowadzenia imprezy w danej szkole zostanie ustalona z Dyrekcją po zgłoszeniu do MOS Kraków Wschód Karty Zgłoszenia Szkoły potwierdzającej chęć uczestnictwa w imprezie.

Finał konkursu oraz losowanie nagród odbędzie się 26 września 2015 r. /sobota/ podczas II Nowohuckiego Festiwalu Biegów na stadionie lekkoatletycznym MOS Kraków Wschód na os. Szkolnym 39 w Krakowie o godz. 14.00.

## WARUNKI UCZESTNICTWA

Do udziału w biegu zapraszamy uczniów szkół podstawowych i gimnazjów.

W biegu rodzinnym mogą startować pary – dziecko do 16 roku życia wraz z rodzicem / opiekunem prawnym lub osobą dorosłą. Rodzic może biec maksymalnie z 2 dzieci, z których każde pobiera nr startowy i kupon uprawniający do losowania nagród.

Uczestnicy mają do pokonania wraz z rodzicem/opiekunem prawnym dystans 500 m. Razem para pokonuje dystans 1 km.

Wynikiem danej szkoły jest suma kilometrów pokonanych przez wszystkie pary biorące udział w zawodach. Na wynik w klasyfikacji międzyszkolnej wpływa suma pokonanych kilometrów, a nie czas pokonania dystansu.

**Zawodnicy w dniu przeprowadzania zawodów muszą zarejestrować się punkcie rejestracyjnym i pobrać kupon do losowania z numerem startowym i nazwą szkoły.**

Rodzice / opiekunowie przy rejestracji podpisują zgodę na udział ucznia w zawodach sportowych, oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach oraz zgodę na wykorzystanie zdjęć z imprezy w materiałach reklamowych wykorzystywanych przez organizatora.

Pary startujące w zawodach mogą wziąć ponowny udział w finałowym Biegu Po Unii Europejskiej dnia 26 września 2015 r. o godz. 12.15. Rejestracja w tym dniu w biurze zawodów odbywać się będzie w godz. 11.00-12.15.

Szkoła, która wyrazi chęć uczestnictwa w imprezie, oddeleguje do organizacji imprezy i kontaktu z organizatorem 2 nauczycieli wychowania fizycznego. Zobowiązana jest również do zapewnienia nagłośnienia i przygotowania miejsca w pobliżu szkoły, w którym będzie można przeprowadzić rejestrację uczestników (2 stoliki i 2 krzesła) oraz przygotuje trasę biegu (szerokość trasy minimalnie 5 m.) Szkoła zobowiązana jest również do zapewnienia opieki medycznej podczas trwania zawodów.

Organizator imprezy – zobowiązany jest do zorganizowania plakatów i ulotek promujących imprezę, kuponów do losowania, numerów startowych, przeprowadzenia rejestracji uczestników, dostarczenia medali oraz dyplomów dla każdego uczestnika biegu, zorganizowania nagród rzeczowych dla szkół, które będą przyznawane zgodnie z regulaminem biegu oraz organizacji podczas finału 26 września 2015 r. losowania nagród dla uczestników zawodów.

### ZGŁOSZENIA

Rejestracja zgłoszeń odbywa się poprzez Kartę Zgłoszenia Szkoły, która potwierdza chęć uczestnictwa w imprezie. Termin przesłania Karty Zgłoszenia Szkoły do MOS Kraków Wschód upływa dnia 21 września 2015 r. /poniedziałek/. Karty Zgłoszenia można wysłać na adres [katarzyna@moswschod.pl](mailto:katarzyna@moswschod.pl) lub przesłać faksem pod nr (0-12) 644-22-72. Karta powinna zawierać imię, nazwisko i telefon kontaktowy nauczyciela wychowania fizycznego oddelegowanego przez dyrekcję szkoły do realizacji zadania. O UDZIALE W IMPREZIE DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ.

### NAGRODY

Każda para uczestników otrzymuje dyplom oraz medal dla dziecka. Szkoła otrzyma puchar i dyplom uczestnictwa w akcji.

Nagrody dla szkół przyznawane będą w zależności od ilości przebiegniętych wspólnie kilometrów i zostaną wręczone w dniu finału akcji. Prosimy o oddelegowania przedstawiciela szkoły po odbiór pucharu i dyplomu dla szkoły w dniu 26 września na stadion na os. Szkolne 39.

- 100 km ( 100 par po 500 m) nagroda w postaci sprzętu sportowego o wartości 300 zł.
- 150 km (150 par po 500 m) nagroda w postaci sprzętu sportowego o wartości 400 zł.
- 200 km (200 par po 500 m) nagroda w postaci sprzętu sportowego o wartości 500 zł.
- 300 km ( 300 par po 500 m) nagroda w postaci sprzętu sportowego o wartości 600 zł.

W dniu organizacji II Nowohuckiego Festiwalu Biegów 26 września 2015 r. /sobota/ odbędzie się losowanie nagrody głównej - wycieczki do Brukseli połączonej ze zwiedzaniem Parlamentu Europejskiego oraz innych atrakcyjnych nagród rzeczowych: roweru, hulajnóg, deskorolek i lotów balonem. Warunkiem uczestnictwa w losowaniu nagród jest obecność podczas losowania oraz posiadanie kuponu do losowania pasującego do kuponu, za pomocą którego organizator będzie losował nagrody. Losowanie nagród odbędzie się o godz. 14.00.

### POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.
2. W przypadku uczestnictwa w zawodach Zespołów Szkół, osobno klasyfikowane będą szkoły podstawowe i gimnazja.
3. Bieg zostanie rozegrany bez względu na warunki atmosferyczne.