 **MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY KRAKÓW-WSCHÓD**

**Adres: Centrum Rozwoju Com Com Zone**

**ul. Ptaszyckiego 6 – P 09, 31 – 979 Kraków**

**tel/fax: 12 685 58 25, email:** **biuro@kom.krakow.pl**

**www.kom.krakow.pl**

**Kraków, 4.04.2016r.**

**KOMUNIKAT !**

**Dotyczy: Wiosennych Sztafetowych Biegów Przełajowych rozgrywanych w ramach KRAKOWSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY 2015/16 - IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ.**

**TERMIN : 13.04.2016r. (ŚRODA ) .**

**MIEJSCE : Boiska piłkarskie przy COM COM Zone ul. Ptaszyckiego 6**

**UCZESTNICY :**

**- Uczniowie szkół podstawowych urodzeni w :2005/06r.- kl.IV, 2004/05 r - kl. V, 2003/04r.- kl.VI.**

**PROGRAM ZAWODÓW :**

 **Godz. 10.00 - otwarcie zawodów – SP - omówienie regulaminu i tras biegów.**

 10.10 - bieg sztafetowy 9 x 800 m. dziewcząt /SZKOŁY PODSTAWOWE/

 ok. 10.30 - bieg sztafetowy 9 x 1.000m. chłopcy /SZKOŁY PODSTAWOWE /.

 ok. 10.50 – zakończenie, rozdanie nagród.

**REGULAMIN :**

 1. Startują zespoły złożone z uczniów jednej szkoły – osobno dziewczęta i chłopcy.

 Listę startujących – imię i nazwisko, rok urodzenia – z pieczątką nagłówkową szkoły,

podpisem dyrektora oraz czytelnym podpisem opiekuna należy złożyć na 15 min.

 przed zawodami przy okazji pobierania numerów startowych.

 **Uczestnicy muszą posiadać aktualną legitymację szkolną.**

**UWAGA! Przyjmujemy tylko zgłoszenia na Listach Uczestników dołączonych do tego komunikatu. Zgłoszenia wypełnione nieczytelnie lub na innych formularzach bezwzględnie nie będą respektowane!**

**2. Drużyna szkoły podstawowej składa się z : 3 uczniów ur. 2005/06r -kl. IV pobiegną jako 1, 2, 3/, 3 uczniów ur. 2004/05r - kl. V / pobiegną jako 4, 5 i 6 /, 3 uczniów ur. 2003/04r - kl. VI / pobiegną jako 7, 8, 9/.**

 3. Strefa zmian wynosi 20 metrów.

 4. Zabrania się startu w obuwiu z kolcami.

5. Uczestnicy Krakowskiej Olimpiady Młodzieży są ubezpieczeni od nieszczęśliwych wypadków w ramach

 szkolnej polisy ubezpieczeniowej (szkolne ubezpieczenie NNW) na każdym etapie prowadzonej, sportowej

 rywalizacji – eliminacje i finały miejskie KOM.

 6. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do organizatorów.