 **MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY KRAKÓW-WSCHÓD**

**Adres: Centrum Rozwoju Com Com Zone**

**ul. Ptaszyckiego 6 – P 09, 31 – 979 Kraków**

**tel/fax: 12 685 58 25, email:** [**biuro@kom.krakow.pl**](mailto:biuro@kom.krakow.pl)

**www.kom.krakow.pl**

**Kraków, 04.04.2016r.**

**KOMUNIKAT KOM 2015/2016**

**Dotyczy: Wiosenne Sztafetowe Biegi Przełajowe w ramach**

**KRAKOWSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY – GIMNAZJADA.**

**TERMIN : 13.04.2016r. (ŚRODA ) .**

**MIEJSCE : Boiska piłkarskie przy COM COM Zone ul. Ptaszyckiego 6**

**UCZESTNICY : Dziesięcioosobowe zespoły dziewcząt i chłopców szkół gimnazjalnych ur. 2000-2002.**

**PROGRAM ZAWODÓW:**

**Godz. 11.00 - otwarcie zawodów – GIMNAZJADA - omówienie regulaminu i tras biegów.**

11.10 - bieg sztafetowy 10 x 800m. dziewcząt / GIMNAZJADA /.

ok. 11.30 - bieg sztafetowy 10 x 1.000m. chłopcy / GIMNAZJADA /.

Ok. 11.50 – zakończenia, rozdanie nagród.

**REGULAMIN :**

1. Startują zespoły złożone z uczniów jednej szkoły – osobno dziewczęta i chłopcy.

Listę startujących – imię i nazwisko, rok urodzenia – z pieczątką nagłówkową szkoły,

podpisem dyrektora oraz czytelnym podpisem opiekuna należy złożyć na 15 min.

przed zawodami przy okazji pobierania numerów startowych. Szkoła może wystawić po jednej

drużynie dziewcząt i jednej chłopców. **Uczestnicy muszą posiadać aktualną legitymację szkolną.**

**UWAGA! Przyjmujemy tylko zgłoszenia na Listach Uczestników dołączonych do tego komunikatu. Zgłoszenia wypełnione nieczytelnie lub na innych formularzach bezwzględnie nie będą respektowane!**

1. **Szkołę może reprezentować maksymalnie jedna drużyna dziewcząt i jedna drużyna chłopców. Drużyna z gimnazjum składa się z 10 dziewcząt lub z 10 chłopców urodzonych w 2000 – 2002r.**

3. Strefa zmian wynosi 20 metrów.

4. Zabrania się startu w obuwiu z kolcami.

5. Uczestnicy Krakowskiej Olimpiady Młodzieży są ubezpieczeni od nieszczęśliwych wypadków w ramach

szkolnej polisy ubezpieczeniowej (szkolne ubezpieczenie NNW) na każdym etapie prowadzonej, sportowej

rywalizacji – eliminacje i finały miejskie KOM.

6. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do organizatorów.