



MAŁOPOLSKA

Patronat Honorowy:
Jacek Krupa - Marszałek Województwa Małopolskiego

Małopolski System Współzawodnictwa Sportowego Dzieci i Młodzieży

MAŁOPOLSKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY

Adres: Al. Powstania Warszawskiego 6, 31-549 Kraków

Tel.: 12 411-51-19, email: : biuro@mszs.krakow.pl

www.srs.szs.pl

K O M U N I K A T

Dotyczy: **GIMNAZJADA - SZKOLNA INDYWIDUALNA
LIGA LEKKOATLETYCZNA** Roczniak 2001 i młodsi

Organizator: Małopolski Szkolny Związek Sportowy w Krakowie.

MIEJSCE ZAWODÓW:

Stadion Lekkoatletyczny WKS „Wawel” ul. Podchorążych 3

04 października 2016r. (WTOREK) - zbiórka uczestników **od godz. 9.00**
- początek zawodów **o godz. 10.00**

ZASADY OGÓLNE:

- w finale wojewódzkim Gimnazjady startują reprezentacje powiatów w składzie:
 - po 3 zawodników/czki w 1 konkurencji biegowej
 - po 2 zawodników/czki w 1 konkurencji technicznej
 - po 1 sztafecie (reprezentacja szkoły)
 - każdy zawodnik może startować maksymalnie w 2 konkurencjach indywidualnych i w 1 sztafecie,
 - start w biegu długim/600m, 1000m/wyklucza udział w innej konkurencji,
 - konkurencje biegowe – serie na czas,
 - konkurencje techniczne wszyscy 3 próby,
 - w konkurencjach biegowych dopuszcza się możliwość startu w kolcach maksymalnie 6 milimetrów,
 - **nie dopuszcza się do startu zawodników poza konkursem!**
- Drugi fałstart powoduje dyskwalifikację zawodnika, Pozostałe przepisy zgodne z przepisami PZLA. Obowiązują zgłoszenia podpisane przez opiekun i dyrektora szkoły wygenerowane z systemu SRS oraz legitymacje szkolne

KONKURENCJE:

- **Dziewczęta:** 100 m, 300 m, 600 m, pchnięcie kulą (3 kg), skok w dal, sztafeta 4 x 100 m, rzut oszczepem(600g)
- **Chłopcy:** 100 m, 300 m, 1000m, pchnięcie kulą (5 kg), skok w dal, sztafeta 4 x 100 m, rzut oszczepem(600g)

WARUNKI UCZESTNICTWA:

ZGŁOSZENIE IMIENNE_ wyłącznie poprzez system SRS

(w okienku „informacje dodatkowe” przy każdym uczniu należy wpisać – konkurencję (j.w) w jakiej będzie startował w dniu zawodów”

Zgłoszenie w systemie SRS do Szkolnej indywidualnej Ligi LA dokonują opiekunowie szkolni do dnia 2.10.2016. godz. 22.00



Projekt realizowany przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego

Patronat Honorowy:

Jacek Krupa - Marszałek Województwa Małopolskiego