 **MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY KRAKÓW-WSCHÓD**

**Adres: Centrum Rozwoju Com Com Zone**

**ul. Ptaszyckiego 6 – P 09, 31 – 979 Kraków**

**tel/fax: 12 685 58 25, email:** **biuro@kom.krakow.pl**

**www.kom.krakow.pl**

**Kraków, 14.09.2016r.**

**KOMUNIKAT**

**Sztafetowe biegi przełajowe szkół ponadgimnazjalnych**

**TERMIN : 21.09.2016r. (ŚRODA).**

**MIEJSCE : Tereny wokół boisk piłkarskich przy COM COM ZONE ul. Ptaszyckiego 6**

**UCZESTNICY : Uczennice/uczniowie szkoły ponadgimnazjalnej urodzeni w 1997 i młodsi.**

**PROGRAM ZAWODÓW:**

 **Godz. 12.55 - otwarcie zawodów – LICEALIADA - omówienie regulaminu i tras biegów.**

 13.00 - bieg sztafetowy 10 x 800m. dziewcząt.

 ok. 13.40 - bieg sztafetowy 10 x 1000m. chłopców.

 ok. 14.30 – zakończenie, rozdanie nagród.

**REGULAMIN :**

 1. Startują zespoły złożone z uczniów jednej szkoły – osobno dziewczęta i chłopcy.

 Listę startujących – imię i nazwisko, rok urodzenia – z pieczątką nagłówkową szkoły,

podpisem dyrektora oraz czytelnym podpisem opiekuna należy złożyć na 15 min.

 przed zawodami przy okazji pobierania numerów startowych.

**Uczestnicy muszą posiadać aktualną legitymację szkolną.**

**UWAGA! Przyjmujemy tylko zgłoszenia na Listach Uczestników dołączonych do tego komunikatu. Zgłoszenia wypełnione nieczytelnie lub na innych formularzach bezwzględnie nie będą respektowane!**

**2. Drużyna składa się z 10 dziewcząt/chłopców.**

3. Strefa zmian wynosi 20 metrów.

4. Zabrania się startu w obuwiu z kolcami.

5. Uczestnicy Krakowskiej Olimpiady Młodzieży są ubezpieczeni od nieszczęśliwych wypadków w ramach szkolnej polisy ubezpieczeniowej (szkolne ubezpieczenie NNW) na każdym etapie prowadzonej, sportowej rywalizacji – eliminacje i finały miejskie KOM.

6. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do organizatorów.