 **MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY KRAKÓW-WSCHÓD**

**Adres: Centrum Rozwoju Com Com Zone**

**ul. Ptaszyckiego 6 – P 09, 31 – 979 Kraków**

**tel/fax: 12 685 58 25, email:** [**biuro@kom.krakow.pl**](mailto:biuro@kom.krakow.pl)

**www.kom.krakow.pl**

**Kraków, 14.09.2016r.**

**KOMUNIKAT**

**Sztafetowe biegi przełajowe Szkół Podstawowych**

**TERMIN : 21.09.2016r. (ŚRODA).**

**MIEJSCE : Tereny wokół boisk piłkarskich przy COM COM ZONE ul. Ptaszyckiego 6**

**UCZESTNICY :** **Uczennice/uczniowie szkół podstawowych urodzeni w 2004 i młodsi**

**PROGRAM ZAWODÓW :**

**Godz. 9.40 - otwarcie zawodów – SP - omówienie regulaminu i tras biegów.**

9.50 - bieg sztafetowy 10 x 800 m. dziewcząt.

ok. 10.30 - bieg sztafetowy 10 x 800m. chłopców.

ok. 11.10 – zakończenie, rozdanie nagród.

**REGULAMIN :**

1. Startują zespoły złożone z uczniów jednej szkoły – osobno dziewczęta i chłopcy.

Listę startujących – imię i nazwisko, rok urodzenia – z pieczątką nagłówkową szkoły,

podpisem dyrektora oraz czytelnym podpisem opiekuna należy złożyć na 15 min.

przed zawodami przy okazji pobierania numerów startowych.

**Uczestnicy muszą posiadać aktualną legitymację szkolną.**

**UWAGA! Przyjmujemy tylko zgłoszenia na Listach Uczestników dołączonych do tego komunikatu. Zgłoszenia wypełnione nieczytelnie lub na innych formularzach bezwzględnie nie będą respektowane!**

**2. Drużyna składa się z 10 uczennic/uczniów bez podziału na klasy!!!**

3. Strefa zmian wynosi 20 metrów.

4. Zabrania się startu w obuwiu z kolcami.

5. Uczestnicy Krakowskiej Olimpiady Młodzieży są ubezpieczeni od nieszczęśliwych wypadków w ramach szkolnej polisy ubezpieczeniowej (szkolne ubezpieczenie NNW) na każdym etapie prowadzonej, sportowej rywalizacji – eliminacje i finały miejskie KOM.

6. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do organizatorów.