**PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW**

**LICEALIADA – SZKOLNA LIGA 27.09.2018**

10.00 4 x 100 K, kula K

10.15 4 x 100 M w dal K

10.30 400 K

10.50 400 M kula M ( 5 kg )

11.10 800mK w dal M

11.30 1500 M kula M (6kg)

11.50 100m K

12.10 100 M

Konkurencje biegowe – **serie na czas.**

Konkurencje techniczne – **3próby.**

Waga sprzętu **K 4 kg**

 **M 2002/ 01 5 kg**

 **r. 1999/00 6 kg**