 **MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY KRAKÓW-WSCHÓD**

**Adres: Centrum Rozwoju Com Com Zone**

**ul. Ptaszyckiego 6 – P 09, 31 – 979 Kraków**

**tel/fax: 12 685 58 25, email:** **biuro@kom.krakow.pl**

**www.kom.krakow.pl**

**Kraków, 23.09.2019 r.**

**KOMUNIKAT**

**Sztafetowe biegi przełajowe szkół ponadpodstawowych - Licealiada**

**TERMIN: 4.10.2019 r. (Piątek).**

**MIEJSCE: Tereny zielone AWF Kraków**

**UCZESTNICY: Uczennice/uczniowie szkoły ponadpodstawowej urodzeni w 2000 i młodsi.**

**PROGRAM ZAWODÓW:**

**Godz. 13.00 - otwarcie zawodów – LICEALIADA - omówienie regulaminu i tras biegów.**

 13.10 – bieg sztafetowy 10 x 1000 m dziewcząt.

 ok. 14.00 – bieg sztafetowy 10 x 1000 m chłopców.

 ok. 14.50 – zakończenie, rozdanie nagród.

**REGULAMIN:**

 1. Startują zespoły złożone z uczniów jednej szkoły – osobno dziewczęta i chłopcy.

 Listę startujących – imię i nazwisko, rok urodzenia – z pieczątką nagłówkową szkoły,

podpisem dyrektora oraz czytelnym podpisem opiekuna należy złożyć na 15 min

 przed zawodami przy okazji pobierania numerów startowych.

**Uczestnicy muszą posiadać aktualną legitymację szkolną.**

**UWAGA! Przyjmujemy tylko zgłoszenia na Listach Uczestników dołączonych do tego komunikatu. Zgłoszenia wypełnione nieczytelnie lub na innych formularzach bezwzględnie nie będą respektowane!**

**2. Drużyna składa się z 10 dziewcząt/chłopców.**

3. Strefa zmian wynosi 20 metrów.

4. Zabrania się startu w obuwiu z kolcami.

5. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do organizatorów.