



**Małopolski System Współzawodnictwa  
Sportowego Dzieci i Młodzieży**

**MAŁOPOLSKA**

**Patronat Honorowy:  
Witold Kozłowski - Marszałek Województwa Małopolskiego**

**Komunikat**

**IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ  
DRUŻYNOWA LIGA LA  
( DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW )  
Małopolskie Igrzyska Młodzieży 2018/2019**

**Termin**

04.06.2019 r. (wtorek) - godz. 10.00

**Miejsce zawodów**

Kraków, al. Jana Pawła II 78 (Stadion AWF).

**Uczestnictwo i sposób przeprowadzenia zawodów :**

I m z powiatów, z Krakowa : miejsca I – IV.

W zawodach biorą udział uczniowie i uczennice jednej szkoły urodzeni w latach : 2003 – 2005.

Zespoły liczą maksymalnie 16 uczniów/uczennic.

Zawodnik może brać udział w jednej konkurencji i w sztafecie ( z wyłączeniem biegów na 600 i 1000 m K i M.

Zespół musi wystawić co najmniej po dwóch zawodników w bloku :

- biegi krótkie,
- biegi średnie,
- skoki,
- rzuty.

lecz nie więcej niż 3 zawodników w jednej konkurencji.

Szkoła ma prawo wystawić jedną sztafetę.

Biegi w seriach na czas.

W konkurencjach technicznych po 4 próby.

**Program zawodów**

*Dziewczęta:* biegi krótkie : 100 m, 300 m, 600 m, 80 m ppł., 200 m ppł.,  
biegi średnie : 600 m, 1000 m,  
skoki : skok w dal, skok wzwyż,  
rzuty : oszczepem ( 500g ), dyskiem ( 0,75 kg ), pchnięcie kulą ( 3 kg ).  
sztafeta : 4 x 100 m.

*Chłopcy:* biegi krótkie : 100 m, 300 m, 110 m ppł., 200 m ppł., 4 x 100 m,  
biegi średnie: 600 m, 1000 m,  
skoki : skok w dal, skok wzwyż,  
rzuty : oszczepem ( 600g ), dyskiem ( 1 kg ), pchnięcie kulą ( 5 kg ).  
sztafeta : 4 x 100 m.

Rozstaw i wysokość płotków dla młodzika :

dziewczeta – wysokość 76,2 rozstaw – 12 – 8 – 12

chłopcy – wysokość 91,4 rozstaw – 13,60 – 8,90 – 16,30

## **Punktacja**

- osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych,
- na wynik drużyny składa się 12 ( lub mniej ) najlepszych rezultatów.

KIEROWNIK ZAWODÓW : mgr Ewa Ślusarczyk. Biuro otwarte od godz. 9.15

## **Zgłoszenia**

Reprezentacje powiatów winny być zgłaszane do biura zawodów najpóźniej do godziny 9.45 w dniu zawodów. ( **zgłoszenia w wersji papierowej** )

**Zgodnie z Regulaminem SZS szkoły zgłaszają się wyłącznie poprzez system SRS do dnia 30.V.2019 r.**

Uwaga : w trakcie zgłaszania uczniów do zawodów – prosimy o dopisanie w okienku „**informacje dodatkowe**” - konkurencji w jakiej będzie startować dany uczeń w w/w zawodach.

**Prosimy o wygenerowanie druku zgłoszeniowego z systemu SRS i potwierdzenie go własnoręcznym podpisem opiekuna i dyrektora szkoły – zgłoszenia w wersji papierowej przywozimy na zawody.**

## **Finansowanie zawodów.**

Małopolski Szkolny Związek Sportowy w Krakowie pokrywa koszty organizacyjne zawodów.

Drużyny przyjeżdżają na finały na własny koszt.

Projekt realizowany jest przy wsparciu finansowym Urzędu Marszałkowskiego.

Zadanie dofinansowane jest ze środków MSiT.

Przypominamy o konieczności zarejestrowania placówki w SRS – Systemie Rejestracji Szkół - [www.srs.szs.pl](http://www.srs.szs.pl) i zgłaszanie się na zawody tylko poprzez w/w system. – obowiązkowo.( tylko takie zgłoszenia będą przyjmowane ).

Interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

**ORGANIZATOR**



**Projekt realizowany przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego**

**Patronat Honorowy:**

**Witold Kozłowski - Marszałek Województwa Małopolskiego**