**PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW**

**LICEALIADA – SZKOLNA LIGA 8.10.2019**

12.00 4 x 100 K, kula K

12.15 4 x 100 M w dal K

12.30 400 K

12.50 400 M kula M ( 5 kg )

13.10 800mK w dal M

13.30 1500 M kula M (6kg)

13.50 100m K

14.10 100 M

Konkurencje biegowe – **serie na czas.**

Konkurencje techniczne – **3próby.**

Waga sprzętu **K 4 kg**

**M 2002/ 03 5 kg**

**M. 2000/01 6 kg**