**PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW**

**IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ –**

**SZKOLNA INDYWIDUALNA LIGA LA**

10.00 4 x 100 Pchnięcie kulą Skok w dal

10.20 300m

10.40 600m dziewczęta – 1000m chłopcy

11.00 100m

Dekoracja odbędzie się po zakończonych zawodach

Konkurencje biegowe – **serie na czas**

Konkurencje techniczne – **3próby**

Waga sprzętu **K 3 kg**

**M 5 kg**

**W zależności od ilości uczestników program minutowy może ulec zmianie**