PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW

LICEALIADA – SZKOLNA LIGA

10.00 4 x 100 kula w dal

10.30 400

11.00 800m dziewczęta 1500m chłopcy

11.30 100m

Konkurencje biegowe – **serie na czas.**

Konkurencje techniczne – **3próby.**

Waga sprzętu: **K 4 kg**

**M 2003/ 04 5 kg**

**M 2001/02 6 kg**