 **MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY KRAKÓW-WSCHÓD**

**Adres: Centrum Rozwoju Com Com Zone**

**ul. Ptaszyckiego 6 – P 09, 31 – 979 Kraków**

**tel/fax: 12 685 58 25, email:** **biuro@kom.krakow.pl**

**www.kom.krakow.pl**

**Kraków, 17.09.2021 r.**

**KOMUNIKAT**

**Sztafetowe biegi przełajowe – Igrzyska Młodzieży Szkolnej**

**TERMIN: 28.09.2021 r. (Wtorek).**

**MIEJSCE: Tereny zielone AWF Kraków**

**UCZESTNICY: Uczennice/uczniowie szkoły podstawowej rocznik 2007 i młodsi**

**PROGRAM ZAWODÓW:**

 **Godz. 10.50 - otwarcie zawodów – IMS - omówienie regulaminu i tras biegów.**

 11.00 - bieg sztafetowy 6 x 1000m dziewcząt.

 ok. 11.30 - bieg sztafetowy 6 x 1000m chłopców.

 ok. 12.00 – zakończenia, rozdanie nagród.

**REGULAMIN:**

 1. Startują zespoły złożone z uczniów jednej szkoły – osobno dziewczęta i chłopcy.

 Listę startujących – imię i nazwisko, rok urodzenia – z pieczątką nagłówkową szkoły,

podpisem dyrektora oraz czytelnym podpisem opiekuna należy złożyć na 15 min

 przed zawodami przy okazji pobierania numerów startowych.

**Uczestnicy muszą posiadać aktualną legitymację szkolną.**

**UWAGA! Przyjmujemy tylko zgłoszenia na Listach Uczestników dołączonych do tego komunikatu. Zgłoszenia wypełnione nieczytelnie lub na innych formularzach bezwzględnie nie będą respektowane!**

**2. Drużyna składa się z 6 dziewcząt/chłopców.**

3. Strefa zmian wynosi ok. 20 metrów.

4. Zabrania się startu w obuwiu z kolcami.

5. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do organizatorów.