



**Małopolski System Współzawodnictwa
Sportowego Dzieci i Młodzieży**

MAŁOPOLSKA

**Patronat Honorowy:
Witold Kozłowski - Marszałek Województwa Małopolskiego**

**Komunikat
SZKOLNA– KORESPONDENCYJNA
LIGA LA I RZUT
(DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW)
Małopolska Licealiada Młodzieży 2021/2022**

Termin

19.10.2021 r. (wtorek) - godz. 10.00

Miejsce zawodów : Kraków, al. Jana Pawła II 78 (Stadion AWF).

Uczestnictwo

- zawody rozgrywane są w dwóch rzutach: jesiennym i wiosennym
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej rocznik 2002 i młodszy (szkoły dzienne).
- zespół liczy maksymalnie 16 zawodników/czek.

Sposób przeprowadzenia zawodów :

Każdy zawodnik może startować w 1 konkurencji indywidualnej i w sztafecie.

Start w biegu długim (800, 1500 m) wyklucza udział w innej konkurencji.

Biegi rozgrywane będą w seriach na czas.

W konkurencjach technicznych po 4 próby.

Punktacja wg kolejności zajętych miejsc.

Program zawodów :

Na zawodach niższego szczebla niż wojewódzki, organizatorzy ustalają program dostosowany do możliwości bazowych wybierając konkurencje z poniżej wymienionych. Na finałach wojewódzkich rywalizacja odbywa się we wszystkich konkurencjach. Zaleca się aby finały wojewódzkie odbywały się z elektronicznym pomiarem czasu, wiatromierzem aby wyniki zawodów mogły być zaliczone do tabel PZLA.

Dziewczęta:

Blok szybkościowy: 100 m, 200 m, 400m,

Blok wytrzymałościowy: 800 m, 1500 m,

Blok skocznościowy: skok w dal, skok wzwyż

Blok rzutów: pchnięcie kulą 3 kg*, 4 kg*, rzut dyskiem 1 kg, rzut oszczepem 500g*, 600g*

Sztafeta 4 x 100 m, sztafeta 4 x 400 m.

Chłopcy:

Blok szybkościowy: 100 m, 200 m, 400m,

Blok wytrzymałościowy: 800m, 1500 m,

Blok skocznościowy: skok w dal, skok wzwyż

Blok rzutów: pchnięcie kulą 5 kg*, 6 kg*, 7,26 kg*, rzut dyskiem 1,5 kg*, 1,75 kg*, 2 kg*, rzut oszczepem 700 g*, 800 g*,

Sztafeta 4 x 100 m, , sztafeta 4 x 400 m.

(* odpowiednia kategoria wiekowa)

Wszystkie sztafety dziewcząt i chłopców będą rozgrywane w ramach „Festiwalu Sztafet”.

Jedna sztafeta składa się z 5 uczniów/uczennic (4 zawodników + 1 rezerwowy). 1 zawodnik

może brać udział w max. 2 sztafetach, przy czym udział w biegu na 400 m wyklucza start w innym biegu.

Punktacja

- osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych,
- na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) wyników tj. **po dwa najlepsze wyniki z każdego z wymienionych powyżej bloków**, oraz 4 najlepsze z pozostałych (w tym ewentualnie sztafeta),
- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decydują wyniki przeliczane na punkty najlepszego zawodnika, jeżeli to nie wyłoni kolejności na miejscach od I do III to kolejno wyniki następnych zawodników.

KIEROWNIK ZAWODÓW : *mgr Ewa Ślusarczyk.*

Biuro otwarte od godz. 9.00

Zgłoszenia

Reprezentacje powiatów winny być zgłaszane do biura zawodów najpóźniej do godziny 9.45 w dniu zawodów. (*zgłoszenia w wersji papierowej*)

Zgodnie z regulaminem SZS szkoły zgłaszają się wyłącznie poprzez system SRS do dnia 30.IX.2021 r. Potwierdzenie zgłoszenia do dnia 16.10.2021 r.

Uwaga : w trakcie zgłaszania uczniów do zawodów – prosimy o dopisanie w okienku „informacje dodatkowe” - konkurencji w jakiej będzie startować dany uczeń w w/w zawodach.

Prosimy o wygenerowanie druku zgłoszeniowego z systemu SRS i potwierdzenie go własnoręcznym podpisem opiekuna i dyrektora szkoły – zgłoszenia w wersji papierowej przywozimy na zawody.

Finansowanie zawodów.

Małopolski Szkolny Związek Sportowy w Krakowie pokrywa koszty organizacyjne zawodów.

Drużyny przyjeżdżają na finały na własny koszt.

Projekt realizowany jest przy wsparciu finansowym Urzędu Marszałkowskiego.

Zadanie dofinansowane jest ze środków MSiT.

Przypominamy o konieczności zarejestrowania placówki w SRS – Systemie Rejestracji Szkół - www.srs.szs.pl i zgłaszanie się na zawody tylko poprzez w/w system. – obowiązkowo.(tylko takie zgłoszenia będą przyjmowane).

Interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

ORGANIZATOR



Projekt realizowany przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego

Patronat Honorowy:

Witold Kozłowski - Marszałek Województwa Małopolskiego