



Zarząd Miejski Szkolnego Związku Sportowego

31-950 Kraków - Nowa Huta, os. Zgody 13a, tel: (012) 685-58-25
e-mail: biuro@szs.krakow.pl serwis: www.szs.krakow.pl

Konto: PKO S.A w Krakowie, 93 1240 4588 1111 0000 5490 5014

Kraków, 28.09.2009r.

Dyrekcje Szkół Podstawowych i Gimnazjów w Krakowie.

Zarząd Miejski Szkolnego Związku Sportowego i Międzyszkolny Ośrodek Sportowy „Podgórze” w Krakowie zapraszają do udziału w Jesiennych Indywidualnych Biegach Przełajowych – Finały Miasta Krakowa, które zostaną przeprowadzone w dniu **13.10.2009 r. (wtorek)** na Błoniach Krakowskich przy stadionie KS „Juwenia” według poniższego programu:

Program zawodów w dniu 13 października 2009 r. (wtorek):

- godz. 10.15 - otwarcie zawodów i omówienie trasy biegu
- godz. 10.30 - bieg na 800 m dziewcząt z klas IV
- godz. 10.40 - bieg na 800 m dziewcząt z klas V
- godz. 10.50 - bieg na 800 m dziewcząt z klas VI
- godz. 11.00 - bieg na 1000 m chłopców z klas IV
- godz. 11.10 - bieg na 1000 m chłopców z klas V
- godz. 11.20 - bieg na 1000 m chłopców z klas VI
- godz. 11.30 - zakończenie zawodów SP - wręczenie dyplomów
- godz. 12.00 - bieg na 1000 m dziewcząt z klas I gimnazjum
- godz. 12.10 - bieg na 1000 m dziewcząt z klas II gimnazjum
- godz. 12.20 - bieg na 1000 m dziewcząt z klas III gimnazjum
- godz. 12.30 - bieg na 1500 m chłopców z klas I gimnazjum
- godz. 12.40 - bieg na 1500 m chłopców z klas II gimnazjum
- godz. 12.50 - bieg na 1500 m chłopców z klas III gimnazjum
- godz. 13.00 - zakończenie zawodów Gimnazjalnych - wręczenie dyplomów.

Regulamin:

- listy startujących z pieczęcią szkoły, podpisem dyrektora i czytelnym podpisem opiekuna należy przedłożyć u organizatora na 15-min. przed otwarciem zawodów,
- startują uczniowie posiadający aktualną legitymację szkolną,
- *młodzież pobiegnie w sześciu kategoriach wiekowych - rocznik 1997 (klasa VI), 1998 (klasa V) i 1999 (klasa IV) oraz uczniowie gimnazjów - rocznik 1994 (klasa III), 1995 (klasa II) i 1996 (klasa I),*
- szkoły / uczniowie /- powinni przygotować we własnym zakresie oznakowanie zamiast numerów startowych - orientacyjny format 10 x 10 cm z papieru. Oznakowanie powinno zawierać wypisane **drukowanym pismem** : nazwisko i imię, rok urodzenia, klasa oraz numer szkoły,
- **zabrania się startować w obuwiu z kolcami,**
- do zawodów o Mistrzostwo Gminy Kraków kwalifikują się zdobywcy pierwszych 20 - miejsc ze wszystkich biegów w kategorii dziewcząt i chłopców
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora .

Ze sportowym pozdrowieniem

ZM SZS w Krakowie